

Mempersiapkan Anak Menuju Baligh (Siri 1)

Disertakan oleh ad

Sudahkah kita mempersiapkan anak kita untuk memasuki gerbang umur dewasa dan matang ini?

Umur baligh satu tahap yang amat penting bagi seorang individu Muslim. Persoalan mencapai baligh juga perlu dipandang amat penting oleh ibu bapa. Inilah tahap yang menjadi titik peralihan yang membezakan seorang kanak-kanak daripada seorang yang bergelar dewasa.

Dari seorang yang belum menanggung apa-apa tanggungjawab ke atas dirinya, kepada seorang yang sudah bertanggungjawab sepenuhnya ke atas dirinya sendiri – sudah menanggung dosa dan pahala, sudah wajib memenuhi tuntutan syariat, dan memenuhi hak-hak dalam kehidupan. Tetapi berapa ramai di kalangan kita yang benar-benar mempersiapkan anak kita untuk memasuki gerbang umur dewasa dan matang ini?

Mungkinkah kita sekadar membiarkan anak-anak memasuki umur baligh bersendirian? Di takah usia di mana mereka tercari-cari arah tuju yang sebenar dalam hidup, sejauh mana agaknya kita cuba dekati anak itu untuk memberi sokongan dan bantuan? Ibarat menghidupkan enjin kereta, mungkinkah kita biarkan dia menghidupkan sendiri enjin tanpa kita tunjukkan arah mana perjalanan yang seharusnya dia tuju? Memasuki tahap baligh, pelbagai pergolakan berlaku dalam diri anak.

Soal ini tidak perlu dibahas secara ilmiah kerana sebagai ibu bapa, kita ada pengalaman masing-masing mencapai umur baligh. Waktu itu bukan saja biologi tubuh mengalami perubahan, malah akal, jiwa dan emosi turut mengalami ‘getaran’.

Sudah masuk dewasa, tentulah memerlukan pengisian perkara-perkara baru dari semua segi – fizikal, akal, jiwa dan emosi. Seperti enjin yang baru hidup, ia menderum-derum hendak bergerak dan mencari-cari arah tujuan. Begitulah anak di tahap awal baligh, akalnya tercari-cari pengetahuan dan maklumat terkini tentang ‘dunia’ yang baru ditemuinya.

Cara dia melihat dunia sudah berbeza. Inilah masa yang sesuai untuk diisi akalnya dengan perkara-perkara positif dan hak, mudah-mudahan akal itu akan mudah dibentuk dan dibina. Bukan diracuni isme dan pegangan yang menyimpang, dicelahi imaginasi yang tersasar, atau terbiar kosong tanpa matlamat dan tujuan. Kalau jiwanya dapat kita pahatkan dengan tauhid dan keyakinan kepada Allah dan rukun-rukun iman yang lain, tentunya jiwa itu akan mantap, tidak mudah goyah berdepan dengan cabaran, tidak cepat kecewa dan putus asa, dan tidak pesimis dalam hidup.

Memahami dan melayani emosi anak yang baru baligh juga penting. Rasanya di tahap umur ini anak kita begitu kuat dipengaruhi emosi. Emosinya cukup kuat bergetar. Mudah terusik, terbuai-buai dan terpesona. Jika tidak dibimbing dan dikawal, takut-takut mainan emosi yang negatif akan mempengaruhi setiap aspek perjalanan hidupnya, dan merosakkan seluruh masa depannya.

Realiti yang kita lihat, ramai yang melalui zaman awal baligh dengan menjadi orang yang suka berkhayal. Terpesona dengan idola gadis jelita dan jejaka tampan. Kita juga bimbang emosi marah, benci, dendam dan lain-lain bentuk emosi negatif akan mempengaruhi diri anak kita ketika berdepan dengan persekitaran dan orang-orang sekeliling termasuk dengan ibu bapa dan adik-beradik yang lain.

Oleh itu, ada baiknya dalaman anak itu diisi dengan emosi-emosi yang positif seperti rasa kasih, sayang dan simpati. Simpati kepada insan yang kurang bernasib baik, kasih kepada insan yang berjasa dalam hidupnya, lebih-lebih lagi rasa cinta kepada Tuhan. Semua itu boleh dipupuk, seperti kita memupuk baja pada pokok.

Di takah usia baligh, anak selalunya ingin bebas tapi mudah terbabas. Ingin diterima dalam kelompok dewasa tapi sedikit sebanyak masih terbawa-bawa sifat kebudak-budakannya. Kitalah sebagai ibu bapa yang mesti memberi sepenuh sokongan – perhatian, sikap memahami, pendedahan, bimbingan, tunjuk ajar, ajakan dan didikan. Kitalah yang perlu membekalkan dia ‘lampu suluh’ yang terang untuk menyulahi jalan hidupnya. Untuk itu, kita perlu sedar hakikat baligh yang ditempuh oleh anak kita.

Apa makna mencapai baligh bagi seorang individu Muslim. Apa persiapan yang perlu dimiliki untuk menempuh alam peralihan itu. Paling penting, di mana anak yang baru baligh itu ‘meletakkan’ Allah dalam hidup mereka!